**بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد : فهذه الحلقة التسعون في موضوع (القهار القاهر) وهي بعنوان :**

**\*الوسواس القهرى الجنسى - اسبابه و اعراضه:**

**تعرف ايضاً على ما هي أخطر سبعة أنواع للاضطرابات الجنسية:**

**علاج الوسواس القهري الجنسي :**

**يتم علاج حالة الوسواس القهري الجنسي دائما عن طريق العلاج النفسي وتناول مجموعة من الأدوية ومجموعة من عوامل المساعدة الذاتية، ويتبلور الهدف الرئيسي من العلاج في التعامل مع السلوكيات والمثيرات المفرطة بالتزامن مع الحفاظ على تواجد أنشطة جنسية بطريقة صحية، ويجب أيضا التوقف على تواجد أمراض عقلية أخرى أم لا حيث أنه يجب علاجها مع علاج الوسواس القهري النفسي، فغالب الأشخاص المصابين بالوسواس القهري الجنسي يكونون أقدموا على تناول المواد المخدرة أو الكحول أو يعانون من مشاكل عقلية مثل الاكتئاب أو القلق أو غيرها، ويتم علاج حالة الوسواس القهري الجنسي على أساس شدة الحالة فقد تطول فترة العلاج وقد تقصر على حسب حدة حالة الوسواس القهري أو خفتها، وقد يكون العلاج بشكل دوري ومستمر على مدار سنوات له أهمية في عدم انتكاسة المريض، وتكون خطوات علاج الوسواس القهري كالتالي:**

**العلاج النفسي:**

**العلاج الديناميكي النفسي, ويعمل العلاج النفسي لحالة الوسواس القهري**

**الجنسي بهذه الطريقة على تنمية الوعي بسلوكيات وأفكار اللاوعي كما يعمل على تطوير الرؤى الجديدة لدوافع الشخص والتخلص من صراعات العلاج النفسي العلاج المعرفي السلوكي, ويساهم ذلك في استبدال السلوك والممارسات الجنسية الغير صحية والتي أدت إلى حدوث الوسواس القهري الجنسي بخارج من السلوكيات والأنماط الجنسية الصحية، ومن الممكن أن يتم توفير هذه الطريقة من العلاج بإسلوب جماعي أو فردي أو زوجي أو اسري على حسب ارتياح الشخص وتفضيله لأي طريقة من هذه الطرق تكون هي الطريقة المتعبة في علاج الوسواس القهري الجنسي بالعلاج النفسي الديناميكي.**

**برنامج ال 12 خطوة :**

**وهو برنامج يعتمد على تواجد المدمن خلال رحلة علاج الإدمان بين مجموعة من الأشخاص الذين عانوا من هذه المشكلة من قبل واستطاعوا التخلص منها**

**وعدم الرجوع لها مرة أخرى؛ لأن هذا سيكون له دافعا تحفيزيا كبيرا على المرضى المصابين بهذا الأمر.**

**إلى هنا ونكمل في الحلقة القادمة والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته .**