**بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد : فهذه الحلقة التاسعة والستون في موضوع (القهار القاهر) وهي بعنوان :**

**\* اضطراب الوسواس القهري :أكثر السلوكيات القهرية انتشارًا :**

**#تكرار الوضوء والصلاة.**

**#الاستحمام أكثر من مرة، أو غسل اليدين بشكل متكرر.**

**#الامتناع عن مصافحة الآخرين أو ملامسة مقبض الباب.**

**#تكرار التحقق من الأمور بشكل مفرط، مثل الأقفال أو مواقد الغاز.**

**#العد بشكل متواصل – سواء بصمت أو بصوت عال – خلال القيام بالأعمال اليومية العادية.**

**#التشديد على ترتيب وتنظيم الأغراض الشخصية بشكل دائم، وبصورة ثابتة.**

**#تناول مجموعة معينة وثابتة من الأغذية، ووفق ترتيب ثابت.**

**#التلعثم خلال الحديث، إضافة إلى تخيلات وأفكار مزعجة لا تختفي من تلقاء نفسها، ومن شأنها أن تسبب اضطرابات النوم.**

**#تكرار كلمات، أو مصطلحات.**

**#الشعور بالحاجة للقيام بنفس المهام عدة مرات (مثل الصلاة والوضوء).**

**#تجميع والاحتفاظ بأغراض ليس لها أية قيمة ظاهرة للعيان.**

**متى تجب رؤية الطبيب : قد يصاب الأغلبية ببعض التصرفات الوسواسية في مرحلة ما من حياتهم أو قد تكون جزءًا من شخصياتهم، لكن ذلك لا يعني**

 **بالضرورة أنهم مصابون باضطراب الوسواس القهري، حيث إن ما يميز المرض أنه يعوق أداء المهام اليومية ويهدر الكثير من الوقت.**

**التشخيص: الفحص السريري ، فحوصات مخبرية ، التقييم النفسي ، استخدام**

 **قياسات ومعايير الاضطرابات النفسية.**

**عوامل الخطورة : التاريخ العائلي.**

**حياة مثقلة بالتوتر والضغط، أو التعرض لصدمات أو أحداث مؤلمة.**

**الإصابة بأمراض نفسية أخرى.**

**قد تسوء حالة الأم المصابة بالوسواس بعد الحمل.**

**المضاعفات : اضطراب العلاقات الاجتماعية.**

**عدم القدرة على الذهاب إلى العمل أو المدرسة.**

**اكتئاب واضطرابات نفسية أخرى.**

**أفكار وتصرفات انتحارية.**

**التهاب جلدي نتيجة لغسل اليدين بشكل مستمر.**

**العلاج:يختلف العلاج بحسب شدة الحالة ومدى تأثير الوساوس في حياة المريض،وهنالك نوعان أساسيان متبعان في علاجه،وهما العلاج النفسي والدوائي.**

**إلى هنا ونكمل في الحلقة القادمة والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته .**