**بسم الله ، والحمد لله ، والصلاة والسلام على رسول الله وبعد : فهذه**

**الحلقة الواحدة والسبعون في موضوع (الأول والآخر ) وهي بعنوان :**

**\*** **السكري النوع الاول :**

**السكري النوع الاول هو الاضطراب المزمن الناجم عن عدم افراز البنكرياس لهرمون الانسولين او افرازه بتراكيز ضئيلة، حيث تكمن أهمية الهرمون في تعزيز قدرة الجلوكوز على الدخول للخلايا وانتاج الطاقة.**

**يحدث السكري من النوع الأول بسبب تدمير جهاز المناعة خلايا بيتا الموجودة في البنكرياس والمسؤولة عن افراز الانسولين.**

**يسبب السكري من النوع الأول ارتفاع في مستوى الجلوكوز في الدم (Hyperglycemia)، ويحدث عندما لا يستطيع الجسم إنتاج ما يكفي من هرمون الانسولين، والذي يتحكم بمستويات الجلوكوز بالدم، لذلك يحتاج المريض إلى حقن انسولين يومية للحفاظ على مستويات الجلوكوز بالدم.**

**بالرغم من شيوع الاصابة بالنمط الاول من السكري في مرحلة الطفولة او المراهقة الا أنه قد يؤثر أيضاً في البالغين.**

**ويصاب بعض الاشخاص بما يسمى السكري الثانوي، وهو يشبه النوع**

**الأول، ولكن يكون السبب في موت خلايا بيتا في البنكرياس هو مرض**

**يصيب البنكرياس، ويسبب تدمير خلايا بيتا.**

**دور الانسولين:**

**الانسولين هو هرمون يأتي من غدة موجودة خلف المعدة وأسفلها (البنكرياس) ، يفرز البنكرياس الانسولين في مجرى الدم.**

**يدور الانسولين في مجرى الدم، مما يسمح للسكر بدخول الخلايا ، بالتالي يقلل الأنسولين من كمية السكر الموجودة في مجرى الدم ، وكذلك إفراز الأنسولين من البنكرياس.**

**دور الجلوكوز:**

**الجلوكوز (سكر) هو مصدر رئيسي للطاقة للخلايا التي تشكل العضلات والأنسجة الأخرى ، للجلوكوز مصدرين رئيسين هما الطعام ومخازن الكبد ، يتم امتصاص السكر في مجرى الدم، حيث يدخل الخلايا بمساعدة الأنسولين ، يخزن الكبد الخاص بك الجلوكوز الفائض عن حاجة الخلايا على شكل جليكوجين.**

**إلى هنا ونكمل في الحلقة القادمة ،والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته**