**بسم الله ، والحمد لله ، والصلاة والسلام على رسول الله وبعد :**

**فهذه الحلقة السابعة بعد المائتين في موضوع(الحليم)وهي بعنوان :**

**النهي عن الغضب :**

**وإذا كنا نتحدث عن الحلم، فنحن بحاجة أن نعرِّج على الغضب، فأول الخطوات على طريق الحلم، هي ضبط النفس عن الغضب.**

**وفي حديث أبي هريرة رضي الله عنه: أن رجلًا قال للنبي صلى الله عليه وسلم: أوصني، قال: «لا تغضب» فردد مرارًا، قال: «لا تغضب».**

**وعنه: أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «ليس الشديد بالصرعة، إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب».**

**وهكذا تكون البطولة أن يتحكم الإنسان بنفسه، فتكون له السيطرة عليها والضبط لها، لا أن تكون هي التي تتحكم فيه.**

**وقد أكد هذا حديثُ ابن مسعود رضي الله عنه، قال: قال رسول الله**

**صلى الله عليه وسلم: «فما تعدون الصُّرعة فيكم؟» قال: قلنا: الذي لا يصرعه الرجال، قال: «ليس بذلك، ولكنه الذي يملك نفسه عند الغضب».**

**ولكن الإسلام لا يقف عند وصف الأمراض وظواهرها،وإنما يصف العلاج،وواصف العلاج هو الصادق المصدوق صلى الله عليه وسلم،فلا شك بأنه علاج ناجع عن سلمان بن صرد رضي الله عنه، قال: استب رجلان عند النبي صلى الله عليه وسلم ونحن عنده جلوس، وأحدهما يسبُّ صاحبه مغضبًا قد احمرَّ وجهه، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «إني لأعلم كلمة، لو قالها لذهب عنه ما يجد، لو قال: أعوذ بالله من الشيطان الرجيم» فقالوا للرجل: ألا تسمع ما يقول النبي صلى الله عليه وسلم؟ قال: إني لست بمجنون.**

**إلى هنا ونكمل في اللقاء القادم والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته .**