**بسم الله ، والحمد لله ،والصلاة والسلام على رسول الله ،وبعد : فهذه**

**الحلقة الرابعة والستون بعد الثلاثمائة في موضوع (الحفيظ) والتي هي**

**بعنوان: \*حفظ النعمة :**

**إن الأخطار تُحدِّق ببلاد الإسلام من كل جانب، والأزمة الاقتصادية العالمية قد عمَّت المشارق والمغارب، فارْعوا نعمته، واحذَروا غضبته.**

**إن الإسراف يتعارض مع مقاصد الصوم وأهدافه؛ إسراف في المأكل والمشرب، إسراف في السهر طول ساعات الليل، وإسراف في النوم طول ساعات النهار، فلا هو أدَّى حقَّ الله في النهار، ولا هو أدى شُكره في الليل، أهدَرنا الأوقات الشريفة والأموال والطاقات فيما لا طائلَ منه غير التفاخر والمباهاة، والتقليد والمحاكاة، فماذا أعددنا للسؤال بين يدي الله؟!**

**إسراف يُثبط الإنسان عن العبادة، وتَتولَّد عنه قسوةُ القلب، وغِلَظُ الطبع، وتَبلُّدُ النفس وكسلُها، فلا يأخذ الإنسان حظَّه من الخير، وهذه عادات تذهب بالعبادة وقدسيتها.**

**إننا في شهر الصيام لا شهر الموائد والطعام، وشهر القيام لا شهر اللعب والمنام، أنفِق وقتك ومالك في إطعام المساكين، وإفطار الصائمين، والقيام على الأرامل والمعوزين، دراهمُ معدودة فلا تَكُن في الخير مِن الزاهدين.** **[الأنترنت – موقع الألوكة - حفظ النعمة - د. أسماء جابر العبد]**

**\*عبارات عن حفظ النعمة :**

**لقد من الله سبحانه وتعالى على عباده المخلصين بالعديد من النعم التي لا تعد ولا تحصى ، فكل خطوة يخطوها الإنسان نعمة ؛ البصر نعمة والسمع نعمة والإدراك نعمة والتفكير نعمة ، وكل ما منحه الله للإنسان في عمارة أرضه نعمه ، وحق الله على عباده حفظ النعمة وشكرها فالإنسان سيسأل عن عمره فيما أفناه وصحته فيما أضاعها وماله فيما صرفه ، كل تلك النعم سيحاسب عليها العبد ويسأل عنها لذا يتوجب علينا أن نفرح بنعم الله سبحانه وتعالى ونحافظ عليها حتى لا تزول.**

**عبارات عن حفظ النعمة :**

**هناك العديد من العبارات التي يتم تداولها بين الناس عن حفظ النعمة ، منها ما هو أقوال مأثورة لسيدنا رسول الله وبعض الصحابة وأعلام الدين والمجتمع ، ومنها ما هي أدعية يتوجه بها العبد لربه ، ومنها أيضًا**

**بعض الأمثال العربية والغربية الشائعة عن حفظ النعم.**

**أمثال عربية وغربية**

**هناك العديد من الأمثال العربية والغربية التي قيلت في حفظ النعمة ومنها :**

**لا زوال للنعمة إذا شكرت، ولا بقاء لها إذا كفرت.**

**بالشكر تدوم النعم ، كل ذي نعمة محسود ، آفة النعم قبيح المن ،حديثو النعمة تظل أحشاؤهم مملوءة فقرًا .**

**الزوج الصالح نعمة لا تقدر بثمن :**

**نعمة على رؤوس الزوجات ، لا تعرف قيمتها إلا من تزوجت سكيرًا عربيدًا .**

**إلى هنا ونكمل في الحلقة التالية والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته .**